

Q&A로 알아보는
**노로바이러스
식중독
바로알기 ?!**

식품의약품안전처

Q 노로바이러스 식중독은 다른 식중독에 비해 발생 가능성이 높다?

YES!

노로바이러스는 단 10개 정도만으로도 쉽게 전염을 일으키는 식중독균입니다.

 **x10** cf. 리스테리아 식중독균은 음식물 1g당 10⁴~10⁶개 정도로 감염 발생.

철저한 개인위생 수칙 준수를 통한 예방이 중요합니다.


식품의약품안전처

Q 노로바이러스에 걸린 조리종사자가 조리하는 것은 가능하다?

NO!

노로바이러스에 걸린 조리종사자가 조리를 하면 노로바이러스가 전파될 수 있습니다.

따라서 설사, 구토 등 노로바이러스 증상이 있는 조리종사자는 **즉시 조리하지 않도록** 하여야 합니다.



식품의약품안전처

Q 노로바이러스 식중독은 겨울철에 발생률이 높다?

YES!

바이러스는 감염 활성이 겨울철에 강해집니다.

노로바이러스는 -20°C에서도 잘 살아남을 수 있고 여름철보다 겨울철에 더 많이 발생합니다.



식품의약품안전처

Q 상한 음식을 조심하면 노로바이러스 식중독에 걸리지 않는다?

NO!

노로바이러스는 오염된 음식 섭취뿐만 아니라, **사람 간 접촉을 통해서도 전파됩니다.**

따라서 증상이 있다면 가급적 **사람 간 접촉 등을 피해야 합니다.**




식품의약품안전처

Q 예방접종을 통해 노로바이러스를 예방할 수 있다?

NO!

노로바이러스 식중독 **예방 접종에 대해 아직까지 알려지지 않습니다.**

따라서 개인위생과 조리도구·시설의 **세척·소독을 철저히** 하여 식중독을 예방할 수 있습니다.



식품의약품안전처



노로바이러스 의심 환자 발생시 행동요령 및 예방법



- 가속 중에 실사 및 구토 환자 발생 시 가족 간 접촉 주의
※ 신속한 병원진료 필요
- 증상소실 전까지 집단생활시설 (특히 어린이집 및 유치원) 등원 자제



- 식사 전, 배변 후, 소리 선, 기저귀 갈 후, 구토물 등 처리한 후 손 씻기
- 음식 섭취 시 개인 식기 사용
- 수건은 개인별도 사용 및 화장실 등 공동 사용 공간은 기급적 구분 생활 권고
- 증상이 있는 가족은 조리 금지



- 화장실에서 용변 또는 구토 후 변기 뚜껑은 꼭 닫고 물내리고, 구토물 주변은 3m 이상 소독하기
- 가족 간 접촉이 많은 문고리, 수도꼭지, 손잡이 소독하기



노로바이러스 알아보기

간염경로 | 시름 및 간염 모두 가능
주요특징 | 대표적인 바이러스성 시종독균으로 전염성이 높음

잠복기 | 평균 24~48시간
주요증상 | 묽은 설사변과 설사 또는 구토 2-3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수, 오심기 증상

노로바이러스 예방

손은 흐르는 물에 비누로 30초 이상 자주 씻기

식재료는 깨끗한 물로 세척하기 다른 식재료에 튀지 않게 주의

음식은 충분히 익히기
야채류는 중심온도 85℃, 1분 이상 익히기

지하수 사용시 염소소독장치 항상 작동여부 확인

액상 소독제 만드는 방법

0% 이상 유효염소농도 세균 기준

일상 시(0.1% 농도, 1000ppm)

저당담배 염소액을 100ml (1/20) 넣음 → 염소액을 페트병에 부음 → 물을 페트병 부양만큼 채우고 섞음

발생 시(0.5% 농도, 5000ppm)

저당담배 염소액을 50ml (1/4) 넣음 → 염소액을 페트병에 부음 → 물을 페트병 부양만큼 채우고 섞음

* 가정을 염소 부릴 5개 컵 또는 물이 담긴 바운에서 약 0.5cm 정도

구토물 소독처리

01. 발허를 씻기 대스크, 합식대 자제
02. 소독액으로 원시 용이하도록 구토물 닦기
03. 바깥에서 알코올 방법으로 닦아내기
04. 사용한 장갑은 물로 세척하여 닦기
05. 장갑을 벗어 소독하여 처리
06. 바닐물부는 비닐봉투에 싸서 처리
07. 손세정
08. 구토물이 묻은 옷 세탁, 고온 세탁

식중독 확산방지 구토물 소독·처리요령



격리

구토물에 접촉되지 않도록 **구획표시**(테이프, 의자등)하고 접근 금지



소독·처리물품 준비

구토물 소독·처리에 필요한 물품(위생장갑, 마스크, 소독제, 흡수패드 등) 준비



작업자 보호

작업자가 접촉 또는 감염되지 않도록 **위생장갑, 마스크, 일회용 보호복** 등 착용



응고제 뿌리기

구토물에 응고제 뿌리고 흡수패드를 덮어 완전히 **응고될 때까지 기다림(약5분)**



구토물 버리기

응고된 구토물은 패드를 이용하여 모아 **밀폐봉투에 담음**



오염지역 소독하기

구토물이 있던 자리에 소독제(**염소계 소독제 5,000ppm**)를 충분히 적시고 기다림(약5분)
소독제와 종이타월을 이용하여 **주변의 오염지역을 충분히 소독·청소**



쓰레기 버리기

사용한 모든 물품(종이타월, 위생장갑, 마스크, 일회용 보호복 등)은 **밀폐봉투에 넣고 소독제(5,000ppm)를 부어 밀폐처리**. 외부에 있는 쓰레기통에 넣어 폐기처리



손씻기

모든 작업완료후, 비누를 사용하여 깨끗하게 손씻기

알고있기!

- 구토물 소독·처리 물품은 미리 준비하여 상시적으로 비치
- 응고제는 없을 시 사용하지 않을 수 있음
- 작업자는 급식과 관련 없는 사람이 수행